

Noviny z Jána

Nepravidelný občasník obce Liptovský Ján

❖ December 2014

❖ ročník XXXVII.

*Vianočná pohoda do rodín pomaly sa ukráda,
šťastie a lásku do srdce nám vkladá.
Šťastie a láska nech vás sprevádza
í s pevným zdravím na každom kroku,
cez krásne vianoce í v novom roku.*

Vianočný príbeh

Už dávno som počula príbeh, na ktorý spomínam každé Vianoce a veľmi rada ho rozprávam. Nazvala som ho Vianočný príbeh o láske a možno ho už poznáte, ale myslím si, že sa oplatí k nemu vrátiť a zamyslieť.

Žili raz mladí manželia, veľmi chudobní, ale šťastní a plní vzájomnej lásky. Ona mala nádherné husté čierne vlasy stiahnuté do dvoch hrubých vrkočov, ktoré jej siahali priam po kolená. Hoci nebola krásavica, ale každý, kto ju videl, musel ju obdivovať pre jej vlasy. On bol úradník na tom najnižšom poste a jediné, čím by mohol vzbudiť záujem okolia, boli jeho zlaté vreckové hodinky. Zdedil ich po otcovi, ale bez potrebnej zlatej retiazky, ktorá visiac z jeho vrecka, by každého upozornila, že je ich majiteľom. Pochopiteľne, že veľmi chcel mať takú retiazku a ona o jeho túžbe vedela. Aj ráno na Štedrý deň si predstavovala

jeho radosť, keby mu ju darovala. Nemala ale peniaze na nijaký vianočný dar, kdeže zlatú retiazku! Zrazu dostala nápad. Vybrala sa bez váhania do mesta, predala svoje krásne vlasy a utekala k zlatníkovi. Kúpila mužovi zlatú retiazku, tú, ktorú on vždy vo výklade obdivoval.

On keď išiel domov z úradu, si všimol, že vo výklade u zlatníka už nie je zlatá retiazka a zamrzelo ho to. Ale na jej mieste ležala krásna spona do vlasov. „To by bol pravý vianočný dar pre moju ženu“ - pomyslel si. Ani on neváhal, vymenil svoje zlaté hodinky za zlatú sponu do jej vlasov. Pod vianočným stromčekom jej dal sponu do vlasov, ktoré si odstrihla a ona mu retiazku k hodinkám, ktoré predal... V ten večer boli nesmierne šťastní.

Vianočné šťastie a veľa lásky prajeme aj my všetkým vám.

Redakčná rada

Vianočný stolnotenisový turnaj 29. ročník

26. 12. 2014
na Štefana

od 9.00 h

v kategóriách: muži registrovaní,
muži neregistrovaní a žiaci do 15 rokov

v telocvični ZŠ s MŠ
v Liptovskom Jáne

Trojkráľový koncert

6. 1. 2015 o 14.30 h
v rím.-kat. kostole
v Liptovskom Jáne

Silvestrovské stretnutie

pri Kadi

s ohňostrojom

Privítanie Nového roka
s dychovkou pri Kadi o 13.30 h

Matrika

Opustili nás v roku 2014 do dnešného dňa deväti občania. Sobášov v roku 2014 do dnešného dňa bolo 26. Počet obyvateľov v obci ku dňu 1. 1. 2014 bol 1050 a ku dnešnému dňu je 1054. Pristáhovalo sa 47 a odsťahovalo sa 43 obyvateľov.



Volby do samosprávy obce

Výsledky volieb do samosprávy obcí v obci Liptovský Ján konaných 15. novembra 2014.

Počet oprávnených osôb zapísaných do zoznamu voličov 822
Počet voličov, ktorým boli vydané obálky 500
Počet odovzdaných obálok 500
Počet platných hlasov odovzdaných pre voľby starostu obce 490
Počet platných hlasov odovzdaných pre kandidátov na starostu obce:

1. Mgr. Zuzana Droppová 116
2. Mgr. Juraj Filo 374

Počet platných hlasov odovzdaných pre voľby do obecného zastupiteľstva 432
Počet volených poslancov 7
Počet zvolených poslancov 7
Počet platných hlasov odovzdaných pre kandidátov na poslanca obecného zastupiteľstva obce:

1. Mgr. Jaroslav Adamčík 254
2. Katarína Budová 226
3. Stanislav Dubovský 168
4. Ing. Pavol Mikušiak 193
5. Zora Šimovčeková 272
6. Ľubomír Urban 271
7. Roman Vajs 300

Aktuality z obce

Vážení spoluobčania, ďakujem vám za prejavenu dôveru, ktorú ste mne a poslancom obecného zastupiteľstva prejavili svojim hlasom počas komunálnych volieb, ktorú si veľmi vážim. Je to pre nás zadostučinenie za prácu v predchádzajúcom volebnom období, ale aj výzva do nového volebného obdobia. Veríme, že spoločne s poslancami obecného zastupiteľstva naplníme všetko to, čo sme naplánovali a splnili vaše očakávania.

Vandalizmus neobišiel ani našu obec a na začiatku mesiaca bol podpálený bufet Krmelec pri lyžiarskom vleku Javorovica, bolo poškodené zariadenie vleku a jeho príslušenstvo, ratraky. Vedenie



spoločnosti Športcentrum podalo trestné oznámenie na neznámeho páchatela a veríme, že orgány činné v trestnom konaní páchatela vypátrajú. Vedenie spoločnosti urobí všetko preto, aby zimná sezóna začala a prebehla v poriadku. Z dôvodu minimalizovania takýchto skutkov sa v tomto období montuje kamerový systém v obci, ktorý bude monitorovať obec a v prípade vandalizmu, alebo pri páchaní trestnej činnosti budeme schopní identifikovať týchto páchatelov. Je to ďalší krok, ktorý vedie k zvýšeniu bezpečnosti v našej obci.

Práce v obci neustali ani počas komunálnych volieb a ani prichádzajúca zima ich zatiaľ nezastavila, a tak pokračuje rekonštrukcia chodníkov na Novej ulici. Rekonštrukcia bude pokračovať pokiaľ bude vyhovujúce počasie a mala by byť ukončená podľa zmluvy o dielo najneskôr v jarných mesiacoch budúceho roka. Veríme, že rokovania s VÚC Žilina budú úspešné a na Novej ulici bude položený aj nový asfaltový koberec.

Je ešte pripravených veľa ďalších aktivít, ale o týchto Vás budeme bližšie informovať v ďalšom vydaní Jánskych novín.

S blížiacimi vianočnými sviatkami a s príchodom nového roka sa zvyšuje zhon a stres, a tak vám prajem pokojný príchod vianočných sviatkov a nového roka a ich plnohodnotné prežitie v kruhu rodiny, priateľov a známych.

Mgr. Juraj Filo





Mesiac úcty k starším

Obec a obecné zastupiteľstvo pripravilo pre seniorov obce posedenie v rámci Mesiaca úcty k starším. Posedenie sa uskutočnilo 25. 10. 2014 v Hoteli Štart. Čakalo nás krásne pripravené prostredie o ktoré sa postarala Nina Račková.

V časti miestnosti, kde prebieha program a hrá hudba členovia ZO pripravili výstavku plodov zeme. Pod rukami Jozefa Lukáča, Margity Dúbravcovej, Tatiany Hadvidziakovej, Magdalény Budovej a Anny Strapoňovej, vznikla výstavka, ktorú obdivovali všetci prítomní.

Pán starosta Juraj Filo privítal seniorov obce vyzdvihol ich prácu, ktorú pre spoločnosť vykonali a vykonávajú v súčasnosti a poďakoval im za ňu. Uviedol program detí MŠ a žiakov ZŠ. Každá báseň, pieseň, tanec vyvolával na tvárach prítomných úsmev, radosť, padla i slzička. Milé je, že seniori medzi vystupujúcimi vždy hľadajú svoje vnúčatá, pravnúčatá. Po skončení programu pán starosta poďakoval deťom a žiakom za krásny program, seniorom poprial príjemnú zábavu za doprovodu SENIOR BENDU.

Pani Brtáňová poďakovala deťom a žiakom tunajšej školy aj pani učiteľkám a vychovávateľkám za program. V mene

všetkých prítomných poďakovala obci a starostovi za prípravu a realizáciu tohto stretnutia, hotelu Štart za prípravu prostredia a občerstvenia.

Využila toto stretnutie na podanie informácií týkajúcich sa činnosti základnej organizácie jednoty dôchodcov na Slovensku, išlo o ponuku liečebných poukazov pre rok 2015, vyplnenie anketových lístkov na aktivity pre budúci rok, služby na expozícii a podobne. Dodatočne privítala neskôr došlého predsedu

OR pána Kotiana, ktorý sa k prítomným seniorom prihovril a doplnil niektoré informácie, ktoré uviedla pani Brtáňová.

Posedenie pokračovalo zábavou pri našej hudobnej skupine. Seniori mali možnosť vzájomne sa porozprávať, poriešiť svoje zdravie, zaspievať si i zatancovať. V družnej priateľskej atmosfére pobudli do večera. Ešte raz ďakujeme všetkým, ktorí nám umožnili toto stretnutie a zvlášť našim Mlynčekovcom.

Viera Brtáňová



Šarkaniáda

V nedeľný slnečný deň sa jánskou dedinou ozýval detský džavot. To sa deti z našej obce vybrali púšťať šarkanov. Každý si niesol toho svojho a dúfal, že pofúkne vetrík a šarkany vyletia čo najvyššie.

Počasie bolo nádherné, aj keď vetrík už tradične nefúkal.

Musíme oceniť tých, ktorí si dali tú námahu a šarkana vyrobili doma. Naozaj boli všetky nádherné.

S prichádzajúcou tmou sme sa všetci presunuli do Štartu, kde bol pre deti pripravený horúci čaj so šiškami a mini disko pre deti. Bola krásna jesenná nedeľa, plná nezabudnuteľných zážitkov.



Jánske dušičky

Koniec októbra a začiatok novembra sa už tradične v Liptovskom Jáne a Jánskej doline nesie v tóne Jánskych dušičiek.

Občianske združenie Jánska dolina zorganizovalo zaujímavý, veselý, tvorivý a hudobný program pre malých, veľkých, domácich i okoloidúcich.

Akcia sa už druhýkrát konala v areáli penziónu Horec. Od 15 hodiny sa schádzali deti s rodičmi, skúšali si vlastnoručne vyrobiť rôzne umelecké predmety v tvorivom stane, vyrezávali krásne tekvičky, s odvahou sa dali pomalovať na tvár šikovným výtvarníckam, bez strachu sa zhovárali s čertom Vladkom, ktorý samozrejme deti nenechal ani

chvíľu oddychovať. Malí i veľkí skúsali svoju zručnosť pri dušičkových súťažiach a najzaujímavejšie a najodvážnejšie detské i dospelé „masky“ boli i tento rok ocenené.

Dušičkovú vatru špeciálne zapálil na záver svojho ohnivého vystúpenia „ohnivý“ tanečník a potom za svetiel sviečok, lampiónov i spomínanej vaty nás všetkých zabávala úžasná skupina Ploštín Punk.

Melódie ich piesní a fantastické texty nenechali nikoho v klude stáť. Zábava bola výborná, účasť vysoká, počasie nám prialo. Ďakujeme za to.

Katarína Schrätterová



Vitaj Mikuláš



Vonku sniežik tíško padá,
za humnami zora sadá.
Do okna sa rýchlo vkrádam,
zbadám ho, či nezbadám?
Kde si ujo Mikuláš?
Neobídi domček náš!
Čižmičky mám nachystané,
nezačujem niekde sane?
Celý deň som dobrý bol,
doma smeti vyniesol.

Na sladkosti sa už teším,
všetky deti vždy poteším.
Čokoládku by som chcel,
rýmovačku vymyslel.
Prídi ujo Mikuláš!

Tak, ako každoročne, prišiel pred školu dlho očakávaný Mikuláš. V koči okrem Mikuláša sedel aj veselý čert a milá Snehulienka. Všetky deti sa tešili na jeho



príchod. Doma si zopakovali básničky a pesničky. Sneh nenapadal no rozsvietenie vianočného stromčeka pred školou prinieslo vianočnú náladu všetkým, a tak Vianoce už môžu pomaly prísť. Všetci malí aj veľkí, starí aj mladí, sa na ne veľmi tešíme.

Mgr. Jana Pivková



Uvítanie detí

Narodenie dieťaťa je významnou udalosťou nielen pre najbližších príbuzných, ale i takej rodiny, akou je celá obec. Preto i uvítanie detí do života našej obce je veľkou udalosťou. Dňa 21. 11. sa konalo v obradnej miestnosti na obecnom úrade. Nové mená jedenástich detí narodených v roku 2014 pribudli i do pamätnej

knihy našej obce. Rodičia svojimi podpismi do knihy potvrdili, že ich deti sa stali právoplatnými a plnohodnotnými občanmi obce Liptovský Ján.

Na záver starosta obce zaželel rodičom dobré a poslušné deti, ktoré im budú robiť veľa radosti a šťastia.



Nielen pre deti

Vianočná osemsmierovka pre náročnejších

D	Z	Á	R	M	E	H	E	L	T	E	B	Š	N	I	V	Ý	N	Č	O	N	A	I	V	
K	A	P	U	S	T	N	I	C	A	R	Y	B	I	E	Š	U	P	I	N	Y	T	I	I	
J	I	R	E	I	T	S	A	P	H	R	I	B	O	V	Á	P	O	L	I	E	V	K	A	
E	A	Č	S	V	I	A	T	K	Y	P	O	K	O	J	A	H	M	A	E	Ď	V	N		
Z	N	B	R	E	Ť	A	Z	K	Á	N	A	T	É	M	O	K	O	A	C	S	L	V	O	
U	J	Ā	L	T	K	Ā	N	Ā	E	I	V	A	R	D	Z	A	T	Š	O	P	U	N	Č	
L	E	O	C	K	V	Y	Š	R	A	D	O	S	Ť	E	E	T	K	T	K	O	S	L	N	
I	L	I	S	T	O	L	Y	D	Z	A	I	N	E	P	F	P	B	A	M	A	I	O	Y	
A	I	N	A	F	E	T	Š	E	Y	N	I	N	D	Z	Á	R	P	E	V	Y	P	S	S	
T	P	R	I	A	T	E	E	T	R	A	J	A	K	R	Á	L	I	K	Š	C	H	E	O	T
K	T	K	R	T	Á	L	A	Š	Ý	V	O	K	A	I	M	E	Z	A	Ň	E	Z	E	R	
O	B	L	Á	T	K	Y	S	M	E	D	O	M	H	E	R	O	D	E	S	R	O	D	O	
A	D	A	M	O	S	Y	K	Č	I	L	S	A	J	Y	K	Č	I	N	V	O	D	E	M	
E	V	A	N	I	Y	K	V	Á	R	P	Z	O	R	I	C	I	N	D	E	L	O	K	Č	
Č	O	K	O	L	Á	D	O	V	Á	K	O	L	E	K	C	I	A	L	Á	S	K	A	E	
*	A	Š	M	O	Á	T	Ā	V	S	Ā	N	Č	O	N	L	O	P	Y	D	E	L	O	K	

darčeky, vianočný vinš, vianočný stromček, kapustnica, betlehem, mráz, koledy, Jezuliatko, hribová polievka, rezeň a zemiakový šalát, kapor, medovníčky, štedrák, oblátky s medom, orechy, punč, čokoládová kolekcia, láska, sviatky pokoja, Mária, Jozef, vôl, osol, maštalica, jablko, polnočná svätá omša, radosť, koledníci, pastieri, kométa, traja kráľi, Herodes, anjeli, prázdniny, jasličky, reťaz, peniaz, rybie šupiny, rozprávky, priateľ, vôľa, zdravie, Štefan, Adam, Eva, pošta, list, stoly, rod, bam

Ak vyškrtáte všetky slová, dozviete sa prvé slová najznámejšej vianočnej piesne.



Kto nosí darčeky?

Vianoce sú obzvlášť mimoriadne pre deti – každé z nich určite túžobne očakáva, aký darček si nájde či už v čižmičkách pod oknom alebo priamo pod vianočným stromčekom. V každej krajine sa však tá milá osôbka, ktorá pozná mená všetkých detí, volá ináč. Na Slovensku nosia darčeky Svätý Mikuláš a Ježiško. A viete kto má tú zodpovednú úlohu v iných krajinách?

V USA a Kanade je jeho meno Santa Claus. Lieta na saniach, ktoré ťahá osem sobíkov.

V Anglicku sa volá Father Christmas. Vyzerá ako Santa Claus, len má dlhší kabát a aj dlhšiu bradu.

V Írsku je známy tiež pod menom Santa Claus, no deti ho zvyknú volať len Santy. V Nemecku deti dostávajú darčeky od Christkind (Ježiško) 24.decembra.

Vo Francúzsku je zas známy ako Pete Noel. Tak isto ho volajú aj v Kanade.

V Španielsku dávajú deti svoje topánočky pod vianočný stromček večer 5.januára a dostávajú darčeky od Troch kráľov (Los Reyes Magos: Melchor, Gaspar and Baltasar). Papa Noel nosí darčeky 25.decembra.

V Portugalsku je známy ako Pai Natal. Nosí darčeky na Štedrý večer. Avšak portugalská tradícia hovorí, že darčeky v tú noc nosí novonarodený Ježiško „Menino Jesus“.

V Grécku je to Aghios Vassilis, ktorý chodí v noci 31.decembra a necháva pre deti darčeky pod vianočným stromčekom, ktoré si ich tam nájdu na Nový rok. V Taliansku sa volá Babbo Natale. Deti dostávajú darčeky 6. januára od strapatej čarodejnice Befany, ktorá ich má ukryté v krošni na chrbte.

V Poľsku Swiety Mikolaj navštevuje deti 6.decembra a nosí im darčeky, najmä sladkosti, ktoré im necháva vo vyčistených čižmičkách.

V Maďarsku darčeky nosí Téliapó.

Vo Švédsku je to Jultomten alebo Tomten. Jultomten nosí so sebou veľké vreco, ktoré ťahá po snehu a je samozrejme plné vianočných darčkov.

Vo Fínsku sa volá Joulupukki a jeho domovom je mesto Korvatunturi v Laponsku, ktoré leží na severe Fínska.

Aktív základných organizácií



Celookresný aktív ZO JDS so starostami a primátormi okresu Liptovský Mikuláš sa uskutočnil dňa 8. 10. 2014 v obci Východná. Celkový obmedzený počet zúčastnených určil aj obmedzený počet z jednotlivých ZO. Naša ZO mala určených len dvoch členov okrem predsedníčky a starostu. Viera Brtáňová požiadala Okresnú radu v Lipt. Mikuláši o účasť ešte jedného člena, lebo na významenie za našu ZO boli navrhnutí traja členovia.

Aktívu sa zúčastnili Viera Brtáňová, Vladimír Mlynček, Anna Strapoňová, Želmíra Šutliaková a starosta obce Mgr. Juraj Filo.

Aktív zahájili ľudovými piesňami, básňou Zdenky Matejkovej a programom detí. Pozvanie na toto rokovanie prijal predseda ústredia Ján Lipiansky a pán Ján Blcháč poslanec MZ v Liptovskom Mikuláši. K účastníkom sa prihovril zástupca starostu obce Východná a v krátkosti zúčastnených oboznámil o histórii obce.

Pán Kotian predseda OR a KR vo svojom príhovore vyhodnotil prácu okresnej organizácie, jednotlivé akcie na všetkých úsekoch práce – rozširovaní členskej základne, kultúrnej činnosti, vo vzdelávaní, v športovej činnosti atď. Úroveň týchto podujatí stúpa a do činnosti sa zapája čoraz viac seniorov. Vyslovil sa, že môžeme byť hrdí na prácu vykonanú v tomto roku. Poďakoval všetkým zúčastneným funkcionárom a požiadaval o tlmočenie poďakovania na výboroch. Taktiež hodnotil spoluprácu so starostami a primátormi miest a obcí, v ktorých máme

základné organizácie a poďakoval im za pomoc, ktorú seniorom poskytujú.

Na aktíve vystúpil Ján Lipiansky, ktorého informácie boli podrobnejšie, týkajúce sa hlavne zdravotnej a sociálnej oblasti. Aktuálne hovoril o bezplatnom cestovnom. Poďakoval za prácu okresnej organizácii, ktorá patrí medzi najaktívnejšie a predovšetkým ZO, výborom a predsedom, lebo na nich stojí všetka práca a aktivita seniorov.

Súčastou aktívu bolo odovzdávanie vyznamenaní. Naši členovia Vladimír Mlynček, Anna Strapoňová a Želmíra Šutliaková obdržali vyznamenanie III. stupňa.

Ján Mlynček, Dagmar Mišunová, Adela Nikitinová a Magdaléna Budová obdržali čestné uznanie, ktoré prevzala predsedníčka ZO pani Brtáňová, lebo nemohli byť prítomní.

V diskusii vystúpila Viera Brtáňová, uviedla, že snahou funkcionárov v ZO je vytvárať pre seniorov podmienky pre skvalitnenie ich každodenného života i udržanie si dobrej fyzickej a psychickej kondície. Aktivity smerujeme k rozvíjaniu spoločenského života, aby seniori žili aktívne, príjemne v kruhu priateľov, vzájomne sa podporovali, pomáhali si. Pre naplnenie týchto aktivít je potrebný neustály vzájomný osobný kontakt. A tak získavame aj ďalších členov do našich radov. Pre činnosť sú dôležité i podmienky, ktoré máme ale si ich aj vytvárame podľa vlastných možností. Pre

Poznávame Slovensko

Ďalším kútom Slovenska, ktorí chceli naši členovia navštíviť, bola Orava. Išlo nielen o poznávanie krásneho kúta Slovenska, ale hlavne o históriu života našich predkov. Hlavným cieľom návštevy Oravy bol Oravský hrad.

Zájazd sme uskutočnili 26. 9. 2014. Všetci zúčastnení sme dúfali, že tohoročné počasie sa aspoň na tento termín trochu zmení, ale opak bol pravdou. Zamračená obloha a trvalý dážď nás sprevádzal celou cestou. Počas nej pani Brtáňová Viera účastníkov v krátkom príhovore uviedla do histórie, ktorá nás na hrade čaká. Dážď neprestal ani pri príchode ku hradu. Neubralo nám to však na hĺbke prežívanej krásy, ktorú nám zanechali naši zruční predkovia. Obdivovali sme, čo všetko naši predkovia dokázali vytvoriť, postaviť bez náležitej techniky, ktorá sa dnes využíva. Len tí najzdatnejší, najvytrvalejší sa dostali až na najvyššie nádvorie hradu. Tí, čo sme ostali pred vrcholovým výstupom i napriek zamračenému počasiu mali sme nádherný pohľad na okolie. Po obedňajšom občerstvení sme sa vydali na ďalšiu cestu a to do skanzeny Zuberec. Tam sa však spustil taký dážď, že sme nemohli ani vystúpiť z autobusu. Rozhodli sme sa vrátiť späť so zastávkou na kávičku a nejakú sladkosť. Posedeli sme si v krásnom, príjemnom prostredí penziónu a vydali sme sa na spiatočnú cestu. Aj táto cesta bola sprevádzaná dažďom. Napriek tomu nám to však na nálade a dojmoch z prežitých chvíľ na Orave neubralo.

K dobrej pohode prispel aj pán šofér, ktorý bol s nami už druhýkrát na zájazde, za čo mu vyslovujeme poďakovanie.

Správnou chôdzou k zdraviu

Dňa 3. 10. 2014 sa konal Deň chôdze – hore Váhom, dolu Váhom akcie sa zúčastnila Dagmar Mišunová, Daniela Bujňáková a Adela Nikitinová.

Postrehy Dagmar Mišunovej z akcie: Popri dôchodcoch sa zúčastnili žiaci zo škôl ale aj deti z materských škôl. Seniorov si na starosť vzali odborníci, ktorí so sebou priviezli a zapožičali nám správne paličky. Po krátkej inštruktáži sme vyrazili popri Váhu pod dohľadom prezidentky Mgr. Lucie Okoličányiovej a trénera Adriana Kaspera. Tréneri sa snažili aby si účastníci osvojili čo najviac so správnej chôdze a prípadné chyby a nedostatky opravovali za pochodu. Skonštatovali sme, že s minimálnymi nákladmi spravíme niečo dobré pre svoje zdravie.

Mňa a Danu Bujňákovú tento šport chytil tak za srdce, že sme sa rozhodli zdokonaľiť v tomto športe priamo v centre Slovenskej Asociácie NORDIC WALKING na Štrbskom Plese. Ďakujeme touto cestou pani Lucii a Adrianovi za čas, ktorý nám venovali a tešíme sa na ďalšie stretnutia



Skúsenosti zo Štrbského Plesa

V dňoch 18. 11.–20. 11. 2014 sa Dana Bujňáková a Dagmar Mišunová zúčastnili školenia chôdze v SLOVAK ASSOCIATION NORDIC WALKING na Štrbskom Plese. Svoje zážitky opisuje pani Dagmar Mišunová nasledovne: Nášho tréningu sa ujal viceprezident SA Adrian Kasper. Napriek nepriaznivému počasiu lebo tento šport severská chôdza sa vykonáva za každého počasia (podľa zdravia a veku jednotlivcov). Trénovať sme začali od príchodu na Štrbské Pleso. Po praktickej ukážke chôdze po okolí jazier nasledovala teória v centre NORDIC WALKING. Na druhý deň sa počasie zhoršilo, padať začal aj sneh nielen dážď. Praktická časť kurzu prebiehala dopoludnia aj popoludní.

Text a foto: Dagmar Mišunová

činnosť ZO je dôležitá podpora a pomoc zo strany starostov a OU.

Pani Viera Brtáňová vyzdvihla spoluprácu s OU a starostom v Lipt. Jáne. Bol koniec volebného obdobia poďakovala starostom a primátorom za prácu, ktorú pre seniorov vykonali. Požiadala Jána Lipianskeho o riešenie vianočného príspevku pre vdovcov a vdovy, riešenie ktorého žiadala už v januári 2014 na zasadnutí OR, ktorého sa pán Lipiansky

zúčastnil. Ďalej ho požiadala o riešenie zliav pre dôchodcov na železnici v ČR. Je potrebné využiť v tomto smere dobrú spoluprácu, ktorú máme s predsedom Zväzu dôchodcov Čiech a Moravy pánom Pospíšilom.

Na záver tohto aktívu pán Kotian zaželel všetkým veľa síl, energie a úspechov v ďalšej práci, veľa zdravia a rodinnej pohody.



Zdravie a životný štýl

Zdravý, životný štýl – aktuálna téma prednášok. Aj my sa k tejto téme pravidelne vraciame. Na piatok 14.11.2014 sme zorganizovali prednášku spojenú s besedou Preventívne prehliadky seniorov, na ktorú sme si pozvali našu rodáčku MUDr. Martu Voštinákovú. Na tento termín sme osobne pozvali i našich jubilačných členov v druhom polroku 2014.

Stretli sme sa v penzióne Victoria, kde nás čakalo krásne prostredie, milí majitelia. Vytvorila sa príjemná atmosféra, v ktorej nás pani doktorka podrobne informovala, čo by sme mali v rámci preventívnej prehliadky absolvovať. V druhej debata mali prítomní mnoho konkrétnych otázok, ktoré nám boli zodpovedané. Po zodpovedaní našich otázok pani Brtáňová poďakovala pani MUDr. Voštinákovú za dôležité informácie a odpovede na naše otázky.

Jubilantov – sedemdesiatnikov máme za druhý polrok 2014 troch: Annu

Lubelanovú, Konráda Kostrába, Štefaniu Ďurotovú. Pani Lubelanová bola na liečení, pani Ďurotová neprišla, osobne sme zablahoželeli pánovi Kostrabovi. Magdaléna Budová mu odovzdala kytku krásnych karafiátov a pani Brtáňová sa prihovarila slovami:

Dožívaš sa prekrásnej chvíle, prešiel si životom už predlhé míle. Zrakom duše pátraš v diali, hľadáš spomienky... čo tie roky Ti dali. Veľa šťastia, pevné zdravie, radostný každý deň, splnené všetky túžby, každý sen. Veselú myseľ a lásky veľa úprimne zo srdca želá, celá základná organizácia. Tieto slová patria i neprítomným jubilantom. Blahoželáme!

V príjemnom prostredí penziónu v priateľských rozhovoroch aj s pani doktorkou sme ešte zotrvali nejaký čas. Pani Brtáňová vyslovila poďakovanie manželom Garabášovcom, že nám toto stretnutie umožnili v ich penzióne.

Tvorivé dielne



Prvé stretnutie sa uskutočnilo 11. 11. 2014 v expozícii „Naše dedičstvo“. Pani Dubravcová predviedla drôtikovanie, pani Hadvidžiaková prácu s machom, pani Brtáňová a pani Hapčová predviedli háčkovanie vianočných ozdôb. Prišlo veľa záujemcov. Medzi zúčastnenými boli zastúpené všetky vekové kategórie, ktoré sa nielen prizerali ale so záujmom sa aj učili ľudovým technikám.

Druhého stretnutia sa zúčastnilo veľa záujemcov, ktorí sa v zvolených technikách zdokonaľovali. Pani Brtáňová

naviac ukázala techniku pripevňovania stužiek na polystyrénové gule (pat-schwerk). O túto techniku bol veľký záujem.

Dňa 25. 11. 2014 už viaceré členky, mladšie ženy i deti skúšali predvádzané techniky a mali radosť zo svojich výtvorov. Na tomto stretnutí pani Šutliaková a Hadvidžiaková predvádzali prácu s novinovým papierom a pani Dúbravcová techniku obalovania výliskov nitkami a spevňovanie vo vodnom skle.

Pani Brtáňová mala okolo seba „dievčatá“, ktoré upevňovali stužky na polystyrénové gule a mali veľkú radosť, že sa im to darilo. Zahrúžené ani nezbadali ako pokročil čas a museli sme sa rozísť. Na mesiac december pripravujeme burzu receptov na vianočné pečenie a varenie, spojené so zdobením medovníčkov a vianočným aranžovaním.

Seniori na kultúre

Významnou súčasťou v našej ZO je návšteva kultúrnych podujatí. Podarilo sa nám vo veľkom predstihu zakúpiť lístky na vystúpenie súboru Lúčnica, ktorý uviedol reprezentačný program v choreografii a réžii Prof. Štefana Nosáľa.

Veľkým umeleckým zážitkom bolo vystúpenie legendy populárnych piesní Lenky Filipovej s dcérou Lenny. Súčasťou ich vystúpenia bol aj roľák z Liptova účastník súťaže SUPER STAR Martin Harich.

Očakávaným programom, na ktorý sa tešia seniori celého okresu je vystúpenie seniorov z klubov mesta Liptovský Mikuláš pod názvom Sami sebe, ktoré sa uskutočnilo 17. 10. 2014. Tento program je prezentáciou toho, čo seniori napriek svojmu veku ešte dokážu a prezentujú sa na verejnosti. Scénky, tance a piesne sa prelínali celým programom. Záverečný dlhý trvajúci potlesk bol vyjadrením úžasných pocitov, ktoré v nás celý program vzbudil a s ktorými sme odchádzali.

Počas chôdze všímavý tréner Adrian opravoval chyby nádejných chodkýň či už to bolo zle držanie palíc, chybné držanie tela, alebo nesprávny krok. Dostali sme aj skriptá o severskej chôdzi, ktoré sme si mali večer naštudovať a pripraviť sa na druhý deň na skúšky.

Posledný deň pobytu zasvietilo slniečko a počas chôdze si tréner všimol čo sme sa naučili. Potom sme si striedavo ťahali otázky a odpovedali na ne. Mgr. Lucia Okoličányiová nám pogratalovala k úspešnému absolvovaniu kurzu.



Brigáda na cintoríne

K prichádzajúcim sviatkom Všetkých svätých a Pamiatky zosnulých sme sa rozhodli, uskutočniť brigádu na dočistenie cintorína. Po dohode s OU sme brigádu uskutočnili v pondelok 27. 10. 2014. Spolu sa nás zišlo 24 brigádnikov vrátane pracovníkov OU a občanov L. Jána. Čakali sme čo najdlhšie aby bolo čo najviac padnutého lístia. Lístie sme zhŕňali od samej hornej časti a pracovníci OU ho odnášali. Prišiel nás pozrieť i starosta Juraj Filo. Poďakoval sa brigádujúcim za prácu, ktorú sme vykonali. Po dokončení práce sme boli s výsledkom spokojní. Mali sme dobrý pocit s pekne upraveného pietneho miesta. Spoločne sme odpracovali 60 brigádnických hodín.

Text a foto: Viera Brtáňová, preds. ZO JDS Liptovský Ján

Kristus sa rodí, oslavujte ho!

Vianoce sú príčinou, sú vysvetlením, že všetko je milosť, je dar, je tajomstvo... Radostné je, že človeku ponúkajú nárok na Božie dary a odpoveď na všetky otázky. Čo by Boh pre nás neurobil, čo by nám nedal, keď už dal Syna.

Pri našich vianočných pozdravoch by nám nemalo hádam stačiť, aby sme si prišli len niečo „veselé“, prípadne „šťastné a veselé“. *Tradícia každého pozdravu je spojená s akousi výzvou, či prehlásením čohosi, čomu človek verí, za čím si stojí, čo je súčasťou jeho osobnosti. Každý pozdrav a pranie veľa napovedá o hĺbke ducha človeka. Dôkazom prebývania kresťanského ducha v nás je aj skutočnosť, že sme si zvykli priať si navzájom „požehnané a milostiplné Vianoce“.*

Dňa 25. decembra roku 379 carihradský patriarcha sv. Gregor Naziánsky začal vianočnú kázeň slovami: „Kristus sa rodí, oslavujte ho! Kristus prichádza z nebies – vyjdite mu v ústrety! Kristus prichádza na zem, zvelebujte ho!“

Aj tento pozdrav, okrem toho, že je pre nás spojivom so živou tradíciou Cirkvi, je vlastne skutočným programom, ktorý nestačí iba vyhlásiť, ale ktorý je potrebné každodenne plniť.

Prostredníctvom vtelenia Božieho Syna je naplnená Adamova túžba stať sa podobným Bohu. Človek tak môže znova

získať raj, nebo. Znovuprežívanie a sprítomňovanie tajomstva Kristovho narodenia, ktoré oslavujeme počas Vianoc, je symbolom spojenia s rodiacim sa večne živým Slovom, ktoré sa aj dnes opäť stáva Telom, aby prebývalo medzi nami a obnovilo aj v nás „stratený obraz a podobu“ pravej ľudskosti: odstránilo egoizmus, pýchu, sebeckosť, lakomstvo, nevrávnosť, upodozrievania, predsudky. Kristus sa nenarodil preto, aby svet a ľudia v ňom odsúdili, ale aby sa skrze neho svet a ľudia v ňom zachránili (pórov. Jn 3, 17).

Podstata kresťanských Vianoc je intenzívne poslanstvo o Bohu a jeho vzťahu k človekovi, prostredníctvom udalosti, ktorá sa stala v Judejskom Betleheme, udalosti, ktorú vidíme tak častokrát znázornenú v podobe Betlehema, ale nie vždy ju dokážeme správne vnímať. Tým poslanstvom je: Boh ťa miluje, preto poslal svojho Syna, aby sme ešte intenzívnejšie prežívali Božiu lásku k nám.

K tomu, aby sme mohli toto tajomstvo intenzívne prežívať je potrebná viera, preto by sme mali prosiť aj počas týchto Vianočných sviatkov: „Pane daj nám väčšiu vieru, lebo máme prázdne ruky a nemáme ti čo dať.“

Vyprosujem Vám, milí bratia sestry, požehnané a milostiplné Vianočné sviatky!

ThDr. PaedDr. PhDr. František Kočibal, PhD.,
správca Rím.- kat. farnosti Liptovský Ján

Patrónka Slovenska, oroduj za nás!

Dňa 19.10.2014 o 15.30 h k príležitosti Roka Sedembolestnej Panny Márie sa v Rím.-kat. kostole sv. Jána Krstiteľa v Liptovskom Jáne konal Mariánsky koncert. Organizátorom podujatia bol náš spevokol sv. Jána Krstiteľa. Návštevníci Mariánskeho koncertu sa mohli tešiť na liptovské spevokoly a vynikajúce umelecké výkony. Hostami boli: spevokol František – Rím. kat. farnosť Okoličné, spevokol Laeto Animo Liptovský Mikuláš a domáci spevokol sv. Jána Krstiteľa. Sprievodným slovom nás doprevádzal vdp.ThDr. PaedDr. PhDr. František Kočibal PhD – správca Rím. kat. farnosti Liptovského Jána.



Kvalitná dirigentská práca a nadšenie spevákov zanechal v divákoch hlboký umelecký dojem. V závere Mariánskeho koncertu zaznela mariánska pieseň v podaní všetkých spevokolov.

Petra Dubjelová

Spoveď pred Vianocami

Na Narodenie Krista a predovšetkým jeho príchod do nášho srdca sa máme pripraviť aj dobrou svätou spoveďou. V našej farnosti bude svätá spoveď vo farskom kostole dňa 20. 12. 2014 od 13.30–14.00 h.

Poriadok
svätých omší
počas Vianoc
v Rímskokatolíckom
kostole sv. Jána Krstiteľa
v Liptovskom Jáne

24. 12. 2014 (Streda)	7.30 a 24.00 h
25. 12. 2014 (Štvrtok)	11.00 h
26. 12. 2014 (Piatok)	10.00 h
28. 12. 2014 (Nedeľa)	10.00 h
31. 12. 2014 (Streda)	16.00 h
01. 01. 2015 (Štvrtok)	11.00 h
04. 01. 2015 (Nedeľa)	10.00 h

OZNAM

Prevádzková doba
Zberného dvora
v mesiacoch december

2014 až marec 2015

v pondelok, streda

a piatok bude v čase

od 14.00 h do 16.00 h,

sobota

od 9.00 h do 12.00h.

Akcie Školského klubu detí

Školský klub detí zorganizoval aj tento rok Šarkaniádu na Dubci pre deti, ktoré ho navštevujú (15. 10. 2014). Výnimočne sme mali aj celkom príjemné počasie, lebo niekoľko dní pred Šarkaniádou, aj po nej, pršalo, ale v túto stredu bolo poľasno a pomerne teplo, aj keď bez vetra. Ten opäť nahradili detské nohy, ktoré si lietanie šarkanov doslova „vybehali“. Na vrchole Dubca, potom už niektorí chytili aj nejaké veterné prúdy, takže sa už veľmi nenabehali. Napokon, bolo to tak, ako po minulých rokoch: niektoré šarkany lietali krásne vysoko, niektorým sa lietať veľmi nechcelo. Dôležité je, že deti prežili jedno z príjemných popoludní, na ktoré budú môcť spomínať.

Aby mali deti pestrejšie chodenie do školy, nasledujúci týždeň (od 20. 10. do 24. 10. 2014) bol pre nich pripravený ako Týždeň jesenných farieb v ŠKD. Každý deň mali prísť do školy v inej farbe. Podmienkou bol aspoň jeden kus oblečenia vo farbe dňa, najlepšie taký,



Tekvicová paráda



Poletí... nepoletí...

ktorý je aj viditeľný. Niektoré dievčatá do danej farby ladili aj sponky a gumičky do vlasov. V akých farbách sa teda chodilo do školy? Začali sme hnedou, pokračovali sme zelenou, žltou, oranžovou... K ŠKD sa pridali aj niektorí žiaci z vyšších ročníkov a v piatok, keď bola na rade červená farba, bola „povinné“ v červenom celá škola. Žiaci na dvore vytvorili veľkú „živú“ červenú stužku a škola sa tak pripojila ku kampani, ktorá prebiehala na internete.

V sobotu 25. 10. 2014 vystúpili deti s kultúrnym programom pre dôchodcov v rámci Mesiaca úcty k starším. Vystúpili s pásmom básničiek a pesničiek v TU Štart Liptovský Ján.

V dňoch 27.–29. 10. 2014 prebehla v ŠKD Tekvicová paráda. Keďže počet detí v školskom klube je značne vysoký, nemohli sme ju robiť tak, ako po iné roky. Tento rok sme využili pomoc rodičov a deti si mali tekvičky vyrezať a vyzdobiť spolu s nimi doma. Do školy ich mali doniesť už hotové. Mali sme trochu obavy, či vôbec niekto takto pripravené tekvičky donesie, ale tieto obavy boli zbytočné. Tekvičky nám zdobili vestibul a niekoľko dní aj kompost. Tie najkrajšie boli odmenené: O. Janda (1. tr.), V. Čendulová, P. Čurný (obaja 2. tr.), N. Čendulová (3. tr.).

Mgr. Zuzana Daňová



Červená... ako jesenné lístie

Čo sa v škole udialo...

Rozdelenie hlások, vybrané slová, malá násobilka, počítanie do 20 s prechodom cez desiatku, ale aj fyzikálne a chemické deje, sopky, Austrália, dýchacia sústava človeka... – to je len zlomok toho, čo sa žiaci ZŠ s MŠ učia na bežnom vyučovaní. Aby to chodenie do školy nebolo až také jednotvárne, snažia sa učitelia jánскеj školy, v spolupráci s rôznymi organizáciami a inštitúciami, im takéto vyučovanie spestriť. Pripravujú pre nich rôzne akcie, súťaže, prednášky, exkurzie... Tu je výber tých najzaujímavejších, ktoré prebehli od októbra do novembra 2014: Žiaci 5. a 9. ročníka dňa 8. 10. 2014 navštívili Košice.



Košice

Tretiaci sa dozvedeli o tom, ako prebiehalo vyučovanie v časoch, keď boli malé ich prababičky. Dňa 22. 10. 2014 navštívili výstavu v NKP Čierny orol pod názvom Obecná škola.

Školská knižnica pod vedením p. učiteľky V. Šimovčekovej, pri príležitosti Medzinárodného dňa školských knižníc, zorganizovala besedu s bývalým žiakom našej ZŠ, novinárom Lacom Háromom. Beseda



Aj takto niekedy vyzeralo vyučovanie

sa uskutočnila 27. 10. 2014. Pri tej istej príležitosti bolo vyhodnotené aj školské kolo česko-slovenského projektu „Záložka do knihy spája školy“.



Medzinárodný deň školských knižníc a náš hosť Laco Három

Týždeň od 11. 11. do 14. 11. 2014 bol organizovaný ako Týždeň vedy a techniky. V každej triede mal prebehnúť Deň matematiky so zameraním na finančnú gramotnosť. Niektorí žiaci sa zúčastnili súťaže iBobor (celoslovenská informatická súťaž pre žiakov základných a stredných škôl). Týždeň vyvrcholil prednáškou RNDr. E. Haluškovskej zo SAV pre starších žiakov (14. 11. 2014).

Čo pripravujeme...

V čase uzávierky tohto čísla Jánových novín to bude Deň otvorených dverí – 9. 12. 2014 a Vianočná besiedka sa uskutoční 16. 12. 2014 o 15.30 h v telocvični ZŠ. Všetci ste srdečne pozvaní.

Všetko veľmi útulné a sviatočné

Stromček, sviečky, vôňa Vianoc, ľudia sú viac priateľskí, z ampliónov znie Tichá noc, celý svet je anjelský. Na námestiach v jasličkách je zopár malých pastierov. Nad Dieťaťom a Máriou bdie úsmev dvoch anjelov. Všetko veľmi útulné a všetko také sviatočné. Pravý príbeh Vianoc s tým však má tak málo spoločné. Takto spievajú deti v jednej vianočnej piesni. Skutočne, Vianoce máme tradične spojené s krásnou vianočnou idylou. Ale v pozadí Vianoc je udalosť. Udalosť, kedy sa Boh priblížil k ľuďom. Začal dieľo spásy, ktoré vykonal skrze Pána Ježiša. Celý príbeh z ďaleka nebol naplnený idylou a pokojom. Špinavá maštal sa stala príbytkom Spasiteľa, od počiatku bol prenasledovaný. Sám Pán Ježiš o sebe povedal, že „líšky majú dúpätá a nebeskí vtáci hniezda, ale Syn človeka nemá, kde by sklonil hlavu.“

Prečo sa musel Ježiš takto narodiť? Prečo je to také odlišné od toho nášho zidealizovaného obrazu Vianoc? Pán Ježiš svojou chudobou a poníženosťou naplniť predpovede prorokov: „Ale on niesol naše choroby, vzal na seba naše bolesti. My sme sa nazdali, že je zasiahnutý, Bohom bitý a strápený. Ale on bol prebodnutý pre naše priestupky, zmučený pre naše nepravosti. On znášal trest za náš pokoj, jeho jazvami sa nám dostalo uzdravenia.“ (Izaiáš 53, 4 – 5) Na základe týchto predpovedí Pán Ježiš začal konať dieľo

vykúpenia. Toto dieľo bolo úzko spojené s cestou utrpenia. Sme nesmierne vďační Pánovi Ježišovi, že neváhal ísť touto cestou, aby nám priniesol záchranu od hriechu, smrti a ponúka nám život.

Nechcem vám, milí priatelia, priať krásne a pokojné sviatky. Chcem vám priať viac. Aby ten bohatý Pán Ježiš, ktorý svojou chudobou vybojoval veľké spasenie, obohatil počas týchto sviatkov všetkých nás.

Mgr. Peter Taját



Služby Božie počas adventu a Vianoc 2014 a nového roka 2015

Evanjelickom kostole

všetky adventné nedele	služby Božie so spovedou a Večerou Pánovou	ev. kostol v L. Jáne	9.00 h
24. december, streda, Štedrý deň	Štedrovečerné služby Božie	ev. kostol v L. Jáne	16.00 h
25. december, štvrtok, 1. slávnosť vianočná Božie narodenie	Slávnostné služby Božie	ev. kostol v L. Jáne	9.00 h
26. december, piatok, 2. slávnosť vianočná Pamiatka Štefana mučeníka	Služby Božie	ev. kostol v L. Jáne	9.00 h
28. december, nedeľa, Nedeľa po Vianociach	Služby Božie	ev. kostol v L. Jáne	9.00 h
31. december, streda, Záver občianskeho roka	Služby Božie	ev. kostol v L. Jáne	17.00 h
1. január, štvrtok, Nový rok o polnoci	Stretnutie pod vežou	pod vežou ev. kostola	0.00 h
1. január, štvrtok, Nový rok	Služby Božie	ev. kostol v L. Jáne	9.00 h
5. január, nedeľa, Nedeľa po Novom roku	Služby Božie s požehnaním detí, spovedou a Večerou Pánovou	ev. kostol v L. Jáne	9.00 h
6. január, utorok, Zjavenie Krista Pána mudrcom	Služby Božie	ev. kostol v L. Jáne	9.00 h

Milí Jánčania,

rok ubehol ako voda a máme tu zase Vianoce a koniec roka 2014. Opäť budeme bilancovať, čo nám tento rok dal, čo nám vzal, čo bolo zle, čo by mohlo byť lepšie. Niekde prišiel do rodiny nový človečik, niekde nás milovaný človek opustil, ale taký je už kolotoč nášho života, ktorý my ľudia nijako neovplyvníme. Každý z nás si urobí v sebe malú inventúru, zbilancuje klady a zápory, dá si nové predstavy a či ich už v novom roku splníme alebo nie bude závisieť iba na nás.

Pôvodne som chcela v krátkosti zbilancovať odchádzajúci rok u nás v obci. Ale poviem vám, že ani veľmi nie je čo. Z môjho hľadiska, sa počas tých 9 rôčkov, čo v tejto malebnej obci žijeme veľa zmenilo – k dobrému. Nebudem vyratúvať konkrétne veci, tí ktorí chodia s otvorenými očami, sami vidia zmeny. Samozrejme sme ľudia a robíme aj chyby a nie vždy sa nám naše zámery, plány a predstavy podaria a to platí aj tu, v našej obci. Nebudem chváliť, či haníť samosprávu, podnikateľov, či živnostníkov, sami vedia čo dobré urobili a čo možno z nejakého dôvodu zanedbali, či sa jednoducho nepodarilo.

Chcem vyzdvihnúť prácu a život našich seniorov. Početná skupina milých a aktívnych ľudí. Robia kus práce v prospech obce. Organizujú rôzne podujatia, na ktoré pozývajú aj mladšie osadenstvo, priúčajú mladých ručným prácam, vareniu a rôznym iným činnostiam prospešným pre život. Žili, pracovali v tejto malebnej obci dlhé roky, odovzdali jej kus života a práce, vychovali veľa dobrých a pracovitých ľudí, ktorí pokračujú v ich začatom diele a preto im patrí veľká vďaka za všetko. Za svoj život a prácu pre túto obec si určite zaslúžia odmenu formou rozpylenia, posedenia v kruhu svojich rovesníkov, či už pri príležitosti Mesiaca úcty k starším, Posedenie pod jedličkou, Dňa matiek, Dňa žien, alebo prosto iba tak. Posediť, zaspomínať si, aj sa zabaviť či „zakrepčiť“ pri fajnej muzike Senior Bandu. Je to to najmenej, ako im

preukázať vďaka za všetko čo pre túto obec s láskou urobili.

Jesenné lístie už odvíja vietor do neznáma a žezla sa chytá dedko Mrázik a pani Zima, ktorí na na svojich saniach prinášajú aj najkrajšie sviatky v roku – Vianoce. Niekoľko dní hojnosti, radosti, pokoja počas ktorých sa lámu ľady zlosti, neznášanlivosti a máknú aj tie najtvrdšie srdcia. Ale žiaľ, nie vždy nám táto pohoda vydrží aj po sviatkoch. Robme všetko preto, aby pokoj Vianoc ostal v našich dušiach po celý život.

Tešíme sa na pokoj, pohodu a chvíle strávené v kruhu svojich najbližších, kedy nemyslíme na každodenný zhone tejto uponáhľanej doby. Zastavme sa a pospomínajme na tých, ktorí už nie sú medzi nami, poupratujme aj v sebe samom.

Prajem vám všetkým – milí moji spoluobčania, aby ste si počas týchto krásnych sviatkov oddýchli, načerpali kopec nových fyzických, ale aj duchovných síl, potešili sa z príchodu malého Ježiška a do nastávajúceho roku 2015 vám prajem veľa zdravia, lásky, pohody, radosti a hlavne vzájomnej tolerancie.

„Keď Tichá noc... zaznie sladko, sviatočky sa rozhoria, privítame Jezuliatko, srdcia sa nám otvoria. Nech aj u vás sa rozbúši každé srdce blažené, rozleje sa radosť v duši, starosti čo zaženie.“

Ing. Zuzana Eichlerová



Športovať sa dá v každom veku,

pred viac ako pol rokom som vám priblížila Beátku Kubovčíkovú. Čas letí ako riava a ja by som rada zbilancovala jej úspešnú kariéru roku 2014.

Z Liptova vzišlo veľmi veľa športovcov, špičkových – teda známych aj verejnosti, ale aj tých menej známych, skromných ale veľkých bojovníkov, ktorí so ctou reprezentujú svoj kraj i obec. A takáto skromná a nenápadná je aj Beátka, ktorá sa v tomto roku zúčastnila viacerých športových podujatí, niektorých aj medzinárodného významu.

Absolvovala „šnúru“ in line pretekov započítaných do Slovenského inline pohára 2014. Konali sa v rôznych mestách Slovenska a to v Michalovciach, Žiari nad Hronom, Moldavou nad Bodvou, Rajci – kde žiaľ pre zranenie preteky nedokončila. V rámci tohto pohára obsadila v kategórii žien 11. miesto, a vo svojej kategórii AK 50 sa suverénne umiestnila na 1. mieste.

Vrcholom sezóny bol Medzinárodný maratón mieru v októbri 2014 v Košiciach, kde zo 70 štartujúcich žien skončila na krásnom 24. mieste. Treba však podotknúť, že v tejto súťaži neexistujú žiadne vekové kategórie a vekové rozpätie je od 18 rokov do nekonečna. ☺ Beátka tu dokázala, že aj napriek tomu, že už prekročila vekovú koncovku – DSAĽ, stále je v kondícii a pri plnej sile zdoláva náročné pretekárske trate.

Okrem uvedených hlavných podujatí absolvovala v tomto roku aj niekoľko menších pretekov, kde pod hlavičkou Liptovského Jána obstála tiež na popredných miestach, za čo jej zo srdca ďakujeme a blahoželáme. Držme jej palce aj naďalej, nech jej to „korčuľovanie“ vydrží čo najdlhšie a do budúcnosti jej poprajme všetko najlepšie, veľa síl, žiadne zranenia a ešte množstvo takýchto krásnych výsledkov. Ako som už minule uviedla, jej životné krédo je „Pre krásu, pre zdravie, pre potešenie...“. Držme sa tohto kréda aj my, bez ohľadu na vek a odjazdené kilometre. ☺

Ing. Zuzana Eichlerová

Nový Berlín



Pohľad na bulvár Unter dem Linden z televíznej veže

Bývali sme v centre, pár krokov od námestia Alexanderplatz. Náš hotel H2 Berlin bol útulný a veľmi čistý. Všade sa prejavoval nemecký zmysel pre poriadok. Spalo sa výborne – matrace ani mäkké ani tvrdé. V cene ubytovania boli aj raňajky, ktoré podľa popisu v bedekri mali byť skromné. Boli však nečakane bohaté a ja som mal čo robiť, aby som sa každé ráno neprejedol. Mníchovská piváreň Hofbräu München bola vedľa nášho hotela a stala sa našou menzou. Živá hudba, množstvo mäsových dobrot a občas aj pekné mladé Nemky v bavorských krojoch nám robili spoločnosť. Najpopulárnejšou kombináciou pri našom stole bolo údené koleno s pivom. U nás obvyklé menu za 3,60 € tam nepodávali. Original Wiener Schnitzel vom Kalb mit bayerischen Kartoffelsalat bol za 12,90 €. Veľké pivo Hofbräu 4,30 €.

Hneď na začiatku krátka lekcia z dejepisu. V novembri 1989 sa na Alexanderplatz demonštrovalo. Niektoré dni aj 200 000 Berlínčanov. Totality mali po krk, chceli reformy. Pár dní po demonštráciách padol Berlínsky múr a NDR prestalo existovať. Východoeurópske socialistické krajiny vstúpili do EU a prestalo platiť aj to, že NATO je organizáciou západoeurópskych štátov a USA ohrozuje ZSSR a ostatné socialistické krajiny. Sovietsky

zväz odišiel do histórie a bývalé socialistické štáty sa od 1. novembra 1993 stali členmi spoločenstva – Európskej únie. Neskôr vstúpili aj do NATO, ktoré je teraz organizáciou ich kolektívnej obrany. Máme viacej slobôd a menej istôt...

Priznávam, že Berlín nebol v mojom „musím vidieť kým zomriem“ zozname, ale veľmi príjemne ma prekvapil. Je to moderná európska metropola. V jeho centre, na rieke Spréve, je ostrov kultúry a umenia (Museumsinsel), na ktorom sú vedľa seba najvýznamnejšie Berlínske múzeá plné historických skvostov. My sme navštívili len Pergamonské (Pergamonmuseum) a Egyptské múzeum (Ägyptisches Museum) a stálo to zato. Sú v nich vystavené vzácne antické a hellenistické pamiatky. Napríklad oltár z Pergamonu, dnešnej tureckej Bergamy, podľa ktorého múzeum nesie meno. V Egyptskom múzeu sa nám najviac páčila busta kráľovnej Nefertiti. Najmonumentálnejšou stavbou v meste je pravdepodobne Brandenburská brána. Táto brána zmierenia je aj symbolom zjednoteného Berlína. Nachádza sa na konci bulváru Unter dem Linden (Pod lipami), ktorý sa stal centrom nového Berlína. Jeden deň sme strávili v Postupime, kde v júli 1945 Stalin, Truman a Churchill podpísali na zámku Cecilienhof Postupimskú dohodu o povojnovom

politickom a územnom usporiadaní Nemecka. Potvrdili aj vystávanie Nemcov z Poľska, Československa a Maďarska. Ak sa rozhodnete navštíviť Berlín, zakomponujte Postupim do svojho itineráru. Je to elegantné staré barokové mesto. Nás zaujal najmä zámok Sanssouci.

Nesmieme zabudnúť, že okrem zaujímavých architektonických a iných pamiatok je Berlín mestom historicky poutných udalostí. Bohužiaľ Berlín evokuje aj rôzne negatíva. Bol centrom nacizmu a hitlerovskej tyranie. Napríklad, počet Židov sa počas druhej svetovej vojny znížil zo 170 000 na 6 000. Verím, že Nemci sa zo svojich chýb poučili a dnes chcú žiť v mieri s celým svetom. Nemci si na každom rohu v Berlíne rôznymi pamätníkmi pripomínajú obeť fašizmu a opakovane sa celému svetu ospravedľujú za zverstvá, ktoré ich nacisti napáchali počas druhej svetovej vojny, ale v roku 1947, keď som ja začal chodiť do školy, mala naša „vojnová“ generácia hrôzy druhej svetovej vojny ešte vo veľmi čerstvej pamäti na to, aby Nemcom odpustila. Po vojne bol rozdelený na Východný a Západný a v roku 1961 bol medzi nimi postavený múr. Trval 28 rokov a 91 dní! Zátarasy a ostatný drôt a múr mali zabrániť úteku Východných Nemcov na Západ. V roku 1989 tento najznámejší symbol železnej opony Berlínčania zbúrali. Ja si netrúfam pridať svoju amatérsku úvahu o tejto dejinnej udalosti k desiatkam fundovaných komentárov v našich médiách. Radšej vám popíšem jeden môj zážitok z Berlína.

Bolo svieže slnečné ráno a my sme sa vybrali na terasu 368m vysokej televíznej veže, ktorú pokrtili *Televízna veža*, nemecky *Fernsehturm* (Kak poetično, povedalo by rádio Jerevan). Z terasy veže, vo výške 207m je krásny výhľad na Berlín. Sto metrov od hotela zisťujem, že môj foťák zostal na posteľi. Bežím späť na hotel, zoberiem aparát a rýchlo späť za kamarátmi... Pech, všetky tri výťahy stoja niekde na prízemí a inde. Hlúčik čakajúcich na výťah rastie. Na konci chodby zbadám dvere s figúrkou bežiacieho chlapa s nápisom



Brandenburgská brána – pohľad zo západnej strany Berlína

EMERGENCY EXIT (Núdzový východ). Za pár sekúnd zbehnem núdzovým schodiskom na prízemie. Stlačím kľučku, ale dvere zo schodiska späť do hotela sú zamknuté. Asi tam údržbári niečo robia. Skúsím na prvom. Dvere nejdú otvoriť. Ani na druhom, ani na treťom, ani na našom štvrtom... Ani na piatom a šiestom. Mobilom volám kamarátom.

Nepočujú ma! Protipožiarné dvere sú asi oplechované a možno aj steny schodiska sú natreté nejakým protipožiarnym čudom, takže som sa zrejme ocitol vo Faradayovej kletke, opраšujem svoje znalosti z fyziky. Volám z medziposchodia a stojím pri otvorenom okne. Kamaráti ma počujú a vracajú sa späť do nášho hotela. Po chvíli volajú,

že recepcná nemá kľúče ku chodbovým dverám a nevie pochopiť, prečo som liezol na núdzové schodište, keď v hoteli nie je požiar ani iná neočakávaná udalosť! Rozmýšľam čo teraz?! Aha, schody vedú do suterénu. Možno sú tam podzemné garáže. Dvere v prvom suteréne sú zamknuté. Schody pokračujú ďalej. V druhom schodište končí a dvere sú zamknuté! Skrúšene na ne pozerám. Sú zasklené, ale prečo vedú na opačnú stranu a nie do nášho hotela neriešim. Zrazu sa za dverami objaví staršia pani v bielom. Tlačí vozík s hotelovým prádlom smerom odo mňa. Silno zabúcham a hurá, pani sa otáča. Gestikulujem, aby mi otvorila dvere! (Open the door, PLEASE!). Namiesto toho pani nechá vozík na chodbe a zmizne v bočnej miestnosti. Za pár sekúnd je znova s kolegom v bielom. Ukazuje na mňa, krátko sa zhovávajú. Po pár minútach mi pán v bielom otvorí dvere. Som zachránený! Anglicky vysvetľujem ako som sa dostal ku ich dverám a prosím, aby ma vyviedli na ulicu. Urobia o čo ich prosím. Klaniam sa a ďakujem. Kamaráti sa mi smejú a čakajú pred vchodom do nášho hotela. Ja zisťujem, že som suterénom prešiel z nášho do susedného hotela Ramada. Neriešim, Fernsehturm čaká.

Rudolf Gajar



Pamätníky východných Nemcov, ktorí boli zabití pri úteku na Západ



Televízna veža z námestia Alexanderplatz

Vážení spoluobčania pokiaľ máte chuť prispieť do Novín z Jána vašimi postrehmi alebo príspevkami radi ich zverejníme. Dátum najbližšej uzávierky je 3. 3. 2015. Redakčná rada si vyhradzuje právo nezverejniť príspevky obsahujúce osočovanie, vulgarizmy alebo hanlivé výrazy.

Nepravideľný občasník. Vydáva Obecný úrad v Liptovskom Jáne, tel./fax: 044 52 63 121, e-mail: starosta@liptovskyjan.sk alebo ic@liptovskyjan.sk.

Príjem príspevkov na obecnom úrade. Uzávierka príspevkov do 3. 3. 2015. Redakcia si vyhradzuje právo na krátenie príspevkov.

Redakčná rada: Mgr. Juraj Filo, Mgr. Jana Pivková, Mgr. Peter Taját, Mgr. Zuzana Daňová, Zora Šimovčecová, Ing. Rudolf Gajar.

Foto-dokumentácia: Mgr. Juraj Záborský a archív prispievateľov.

Sadzba a grafická úprava: Monika Urbanová.

© Agentúra Panter, www.a-panter.sk